



Medlemsbrev nr 1 våren 2025

Välkomna tillbaka till vårens program.

På följande sidor kan Du läsa om våra cirklar, medlemsmöten och aktiviteter.

Föreningen får inga stöd från Malmö Fritidsnämnd på grund av att vi är för få medlemmar som deltar i föreningens arrangemang i vår lokal.

Vi i styrelsen engagerar oss helt ideellt och lägger ner en hel del tid på våra träffar och annat administrativt.

För att föreningen skall få stöd från Malmö Fritidsnämnd behöver **Du som boende i Malmö kommun, närvara 2 gånger under ett kalenderår.**

Föreningen är tacksamma om Ni har möjlighet att närvara 2 gånger per år i våra aktiviteter.

Vårens program finner du längre ner i medlemsbrevet. Medlemsbrevet finns även på www.fibromyalgi.se förening och anslagstavlan.

Medlemsavgiften skall betalas direkt till Fibromyalgiförbundet

Från och med den 1 januari går det att logga in på Fibromyalgiförbundets hemsida och förnya Ditt medlemskap direkt via den gula listen längst upp på sidan.

Har Du inte möjlighet att betala online så går det bra att betala via bankgiro 5757–6993 eller Swish 123 444 85 10. Uppge Ditt namn och vilken förening det avser.

Nu är det dags att förnya ditt medlemskap. Detta gör Du enklast genom att logga in på www.fibromyalgi.se och "mina sidor". Detta gäller för de som har en e-postadress.

Se i FibromyalgiNytt nr 4. Medlemsavgiften 2025 är för alla medlemmar/stödmedlemmar 250 kronor per år.

Familjemedlem på samma adress betalar 150 kronor per år.

Vår lokal finns på Limhamnsgårdens allé 32–34 (in på gården) ett litet svart hus.

Du tar Dig dit med buss nr 9 från Värnhemstorget, Hyllie station eller från Limhamn Gamla gatans busshållplats. Du stiger av på hållplats Annetorp.

Det finns parkeringsplatser mot parkeringsavgift i området.

Styrelsen följer med våra medlemmar som behöver ett par extra öron i kontakt med Försäkringskassan, arbetsgivare och läkare mm. Vi är inga experter men följer med dig som stöd. Du är försäkrad till och från och under våra aktiviteter. Försäkringen är via vår medlemsavgift.

Kom ihåg att föreningen har en egen sida på Facebook där vi lägger in vad som sker i föreningen. www.facebook.com Malmö fibromyalgiförening.

Brukar du handla på nätet gå via Sponsorhuset.se så bidrar du till föreningen och även du får pengar att handla för eller få insatt på ditt konto.

Valberedning

Christel Håkansson och Lisbet Ohlin sitter i valberedningen. I nuläget behöver vi inte fler ledamöter till styrelsen. Är du intresserad att vara med i styrelsen hör av dig till Christel, 070-315 94 24.

Studiecirklar

Alla våra cirklar sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Bokcirkel startar den 13 januari

Klockan 13.00 - 14:30

Christel Håkansson 0703-15 94 24

I bokcirkeln läser alla samma pocketbok, vi bestämmer tillsammans vad vi skall läsa, det brukar bli cirka 100 sidor åt gången. Det blir många skratt och intressanta diskussioner.

Boken betalar du själv. Varmt välkommen anmäl Dig till Christel.

Humör och Hälsa—startar den 7 februari

Klockan 10:30 – 12:00

Sara Gradlander, 0732-54 54 10

Kom som du är, och lämna oss lite, lite gladare...

Att låta skrattet bubbla i hela kroppen är något som de flesta gör alltför sällan trots att skrattet har många välgörande effekter för både kropp och sinne.

Varmt välkommen anmäl Dig till Sara.

Medlemsmöten

Februari medlemsmöte

Den 12 februari klockan 14:00 – 15:30

Vi träffas i vår lokal där vi ordnar fika med kaffe, smörgås och frukt, kostnad 30 kronor.
Betalas via **Swish 123 386 71 81** eller kontant.

Mars Årsmöte

Årsmöte den 19 mars klockan 18 – 20

Föreningen bjuder på lättare förtäring efter årsmötet. Årsmötet håller vi i vår lokal på Limhamnsgårdens allé. Var vänlig att anmäla Dig senast 12 mars till ivehed@live.se

April medlemsmöte

Den 10 april klockan 14 – 15:30

Tina från Seniorshop kommer och visar vårens mode. Det blir mannekängvisning. Är Du intresserad att vara mannekäng hör av Dig till Liselotte, ivehed@live.se.
Vi träffas i vår lokal där vi ordnar fika med kaffe, smörgås och frukt, kostnad 30 kronor.
Betalas via Swish 123 386 71 81 eller kontant.

Maj - Jubileum

Detta ska föreningen fira den 23 maj.

Föreningen har 20-årsjubileum 2025. Reservera dagen. Detaljerna är inte klara ännu för festen.
Föreningen skickar ut inbjudan i god tid till Er alla.

Kostnad 100 kronor Swish 123 386 71 81 eller Plusgiro 145 78 34-8 senast den 16 maj.

Juni utfärd till Afrikahuset

Den 10 juni åker vi med till buss till Afrikahuset i Hjärnarp.

Pris 350:- per person. Anmälan senast den **30 maj med inbetalning till Swish 123 386 71 81 eller plusgiro 145 78 34-8**

Afrikansk lunch, Kaffe med Zanzibar kaka med frukt o grädde.

Genom film och föreläsning får vi följa Linda och Sven på deras resor i Afrika.

De berättar bl.a om ett besök här hemma av 5 Massajer som också besökte vårt NomadFolk samerna i Ritsem Fjällen

Vi får bevittna naturens skådespel när "The Big Migration" enorma hjordar av zebror, gnuer passerar Mara River floden.

De berättar också om en film om deras livsöden som nu är under produktion i Hollywood. Titta gärna in på deras hemsida www.afrikahuset.se och läs om skolan de startat och mycket annat.

Varmt välkomna till våra aktiviteter.

Styrelsen i Maff.



